



Organizzo, nei WEEKEND e nei periodi delle festività, escursioni guidate in MTB sulle colline partendo da Spotorno o Noli (a richiesta anche da Finale Ligure). In base alle vostre caratteristiche ed esigenze si possono scegliere percorsi da 15 a 35 km, con un dislivello minimo di 300 metri.

Livello: da facile a medio

Età minima: 14 anni. *

Attrezzatura minima: casco, zainetto, acqua, scarpe da ginnastica e bicicletta propria o noleggiata con forcella ammortizzata, ancora meglio se dotata anche di ammortizzatore posteriore.

Durata minima: due ore

Costo dell'escursione: a partire da 35 euro **

Prenotazione: chiamata o whatsapp +39 328 22 68 382



* i minori devono essere accompagnati da un adulto

** il prezzo è da valutare in base al numero dei partecipanti ed alla durata dell'escursione

Sergio Ascheri - Guida MTB

Sono un appassionato del territorio e della mountain bike, conosco tanti sentieri, da quelli più tranquilli a quelli di fatica, passando per quelli molto divertenti e quelli dove ci si può fermare a bere e mangiare!

- Guida di Mountain Bike, corso dell'Accademia Nazionale di Mountain Bike



- Maestro Istruttore Categorie Promozionali Giovanissimi T12, didattica FCI
- Guida Ciclo-Turistica-Sportiva, didattica FCI

- tessera Federazione Ciclistica Italiana n°A185553





During WEEKENDS and holiday periods, I organize guided MTB tours on the hills starting from Spotorno or Noli (also from Finale Ligure on request).
Based on your characteristics and needs, you can choose routes from 15 to 35 km, with a minimum difference in height of 300 meters.

Level: easy to medium
 Minimum age: 14 years. *
 Minimum equipment: helmet, backpack, water, sneakers and your own or rented bicycle with suspension fork, even better if it is also equipped with a rear shock absorber.
 Minimum duration: two hours
 Cost of the excursion: starting from 35 euros **

Booking: call or whatsapp message
 +39 328 22 68 382



info and route maps

* minors must be accompanied by an adult
 ** the price is to be evaluated based on the number of participants and the duration of the excursion

Sergio Ascheri - MTB Guide
 I am a lover of the territory and of mountain biking. I know many paths, from the quieter ones to those of effort, passing through the very fun ones and those where you can stop to drink and eat!

- Mountain Bike Guide, course of the National Mountain Bike Academy
- Teacher Instructor Promotional Categories Youth T12 - former 1st level - TM1, FCI teaching
- Cycle-Tourist-Sports Guide, FCI teaching
- Italian Cycling Federation card n° A185553



18.12.2021 - 18.12.2022 - 18.12.2023 - 18.12.2024 - 18.12.2025 - 18.12.2026 - 18.12.2027 - 18.12.2028 - 18.12.2029 - 18.12.2030